このような方を募集しています！

〇看護師の資格を有する方
〇以下のいずれかの希望がある方
- ・看護技術のスキルアップを目指す方
- ・看護師としてのキャリアについて考えてみたい方
- ・復職・就職、正規雇用を目指す方
- ・新たな職場へのチャレンジを目指す方

〇今後の看護実践に活かす意欲のある方
〇神戸市看護大学まで通学できる方
〇オンライン授業を受けることができる方（Wi-Fi環境がある方）
〇費用についてご了承いただける方
- ・受講料　+Will保険加入料（任意）
- ・自己負担：交通費、オンライン授業や対面授業・演習の受講に必要な物品や費用（通信費、昼食代、筆記用具、PC/ タブレット、Wi-Fi、プリンター、授業で必要となる資料の印刷等）

＊講義・演習において配慮が必要な場合は、対応についてご相談させていただきますので、事前にお申し出ください。

応募方法

応募期間　：　～ 7月31日（木）
応募方法　：　右のQRコード、または、ホームページの応募フォームから登録、送信して下さい。

※ いただいた個人情報は、本プログラム応募選定以外には使用しません。
※ 受講者多数の場合は、条件を満たしている方を先着順に決定いたします。

お問い合わせ

神戸市看護大学　いちかん看護開発センター
教育開発部門：看護師リカレント教育
①e-mail　：rikastaff@kobe-ccn.ac.jp
②電話　：078-794-8080（代）　平日9時～16時

2025年度
第4回

未来の自分に繋がる看護の学び直しを、今ここで！

募集要項

応募締切
～7/31（木）

開催期間：9月3日（水）～2026年2月27日（金）

プログラムの詳細はこちら

このプログラムは

①育児や仕事と両立しやすいよう双方向のオンライン授業を取り入れています。質問にもその場で対応します。

②働きながらスキルアップやキャリアチェンジを目指す方、復職を目指す方をサポートします。患者さんに安心や幸せを届ける看護の魅力を再発見し、自信を持って次の一歩を踏み出しましょう。

担当：神戸市看護大学　いちかん看護開発センター
教育開発部門：看護師リカレント教育

2025年度　プログラム

日時・方法	科目名	授業のポイント	受入人数	受講料（資料代含）
9/3 （水） 14：30～16：30 対面 2/6 （金） 13：10～15：20 Web	自分らしく働くための看護キャリア開発論	看護師としてのキャリアを見直し、次のステップへ進むヒントを学ぶ講座です。スキルアップや復職を考える方に役立つ内容で、業界動向を踏まえたキャリア設計をサポートします。	希望者全員	無料
9/11 （木） 10：00～11：00 Web	現場で役立つ地域包括ケアの最新知識	地域包括ケアの最新情報を、現役看護部長から直接学べる講座です。現場のリアルな事例を交え、多職種連携や実践的なポイントを分かりやすく解説。地域医療に関心のある方におすすめです。	3～40名	1,000
9/13 （土） 11：10～14：10 対面 9/24 （水） 11：10～15：20 対面	「癒し」の時間を導く清潔ケア	心と体を癒す清潔ケアを学ぶ講座です。熱布パックケアなどの技法を通じて、患者さんがリラックスし、笑顔になれるケアの実践を深めます。心地よさを届ける看護の力を、一緒に学びませんか？	2～20名	10,000
10/4 （土） 9：00～17：10 対面 10/11 （土） 9：00～17：10 対面	エンド・オブ・ライフ・ケア コアカリキュラム看護師プログラム（ELNEC=J）	人生の最終段階にある患者さんとご家族に寄り添うための専門知識と実践スキルを学ぶプログラムです。終末期ケアの基本から多職種連携まで、質の高い看護を提供するための内容を網羅しています。	7～20名	10,000
10/16 （木） 10：00～11：30 対面	身近にある看護倫理	日々の看護で直面する倫理的課題を学び、患者さんや多職種との関わりで大切な判断力と視点を具体的な事例を通じて養います。	10～30名	3,000
10/29 （水） 13：10～15：20 Web 11/5 （水） 13：10～15：20 Web	最新！老年看護のUp　Date	最新の老年看護を学ぶ講座です。高齢者の身体的・精神的ケアや、多職種連携の最新情報を基に、実践的な看護スキルを深めます。	3～50名	4,000
11/7 （金） 10：00～15：20 対面	大切なひとときに寄り添うエンゼルケア	エンゼルケアについて学ぶ講座です。患者さんの最期を丁寧に送り出すための具体的な技術や、ご遺族に寄り添うケアのポイントを湯灌・納棺師から学びます。	3～40名	8,000
11/12 （木） 13：10～14：10 Web 11/27 （木） 13：10～14：10 Web	訪問看護の基礎のキソ	訪問看護の基礎を学ぶ講座です。在宅療養を支える看護の役割や、多職種連携、患者さんや家族へのアプローチ方法など、訪問看護の基本的な知識と実践スキルを身につけます。	2～無制限	2,000
12/4 （木） 10：00～11：00 Web	セルフ・コンパッション ～ケアする人のメンタルヘルスケア～	ケア提供者が自己慈悲を実践し、心の健康を守る方法を学ぶ講義です。自己批判を減らし、ストレスに優しく対処する力を育み、他者をサポートするスキルを高めます。	3～50名	1,000
1/22 （木） 11：10～15：20 対面	看護師のためのセルフケアとストレスケア ：アロマで心身をリフレッシュ	アロマセラピーを活用して、仕事のストレスや疲れを軽減し、心身の健康を保つ方法を学びます。精油を使い、リラックスや集中力向上を促し、日常的に取り入れることでより良いケアができる状態を維持します。	2～30名	6,000
1/26 （月） 9：30～12：30 Web 2/9 （月） 9：30～12：30 対面	明日からすぐできる足と靴のアセスメント	「足と靴のアセスメント」の講義では、足の健康評価と靴の選び方を学びます。足の構造や機能を理解し、適切な靴選びで歩行の安全性や快適さを向上させる方法を習得します。	2～無制限	9,000
対面/Web	キャリア相談	キャリアについて相談ができます。相談内容に応じて皆さんに合った相談場所をご紹介します。		無料
現地施設	施設見学（要相談）	高齢者福祉施設、訪問看護ステーションを見学・体験することができます。		3,000

2つの特典

- 「自分らしく働くための看護キャリア開発論」（3時間）
  ＋1科目以上を受講すれば、修了証を授与されます！
- 開催期間中、本学の図書館をご利用（閲覧のみ）できます！

2024年度　受講生の声（アンケートからの抜粋）

- 先生方の熱心な講義に、看護の魅力を再確認できました。普段、訪問看護師は1人で回って、孤独な一面もあるので、ディスカッションをしたり、それぞれの思いを聞くことが出来て良かった。
- エンゼルケアが一番衝撃的だったので多くの看護師が勉強した方がいいと思う。
- ロールプレイは初体験でした。どのポジションもシナプスフル稼働状態になりましたが、充実しました。
- 普段の看護がいつの間にか自分主体になっていたことにハッとしました。患者様に寄り添う気持ちや、看護を始めた頃の初心を改めて思い出させてもらいました。

など

2024年度の講義の様子は、こちらから