



地 域 の 保 健 室

神戸市看護大学 2 年生による健康チェックとヘルスインタビューを行います。ぜひ、この機会に健康状態の変化をチェックしてみませんか？

参加無料！ どなたでも何回でもご参加ください。



★会場： 菅の台地域福祉センター

★受付時間： 午後 1 時 50 分～3 時

★スケジュールと実施内容

第 1 回	5 月 9 日(火)	血圧、酸素飽和度、体脂肪、体格指数測定 同時開催：看護大学 4 年生による健康相談
第 2 回	5 月 18 日(木)	血圧、骨密度、握力測定
第 3 回	5 月 30 日(火)	血圧、酸素飽和度、体脂肪、体格指数測定
第 4 回	6 月 13 日(火)	血圧、骨密度、握力測定

※測定の結果を 9 月 15 日（金）の健康教室でお返しします。詳細は保健室の日にお知らせします。

教育ボランティアの方も募集しています。

“教育ボランティア”とは、授業にお越しいただき、普段の生活や健康についてお話をいただき、看護に必要な技術（血圧測定など）の被測定者、患者役になっていただくなど、学生とやりとりをしていただく方のことです。

＜お問合せ：神戸市看護大学 地域連携教育・研究センター＞

