



主催：神戸市看護大学 いちかん看護開発センター 協賛：兵庫県看護協会神戸西部支部



いちかん・まちの保健室



2026年度 年間予定

受講案内

受講料：無料

会場：神戸市看護大学

- ・講座のテーマ・日程は変更になる場合があります（変更の場合は本学ホームページでお知らせします）
- ・気象警報・特別警報の発令等により開催が中止になる場合があります
- ・事前予約制の講座・相談のご予約は原則開催予定日の1か月前より受け付けます

健康支援

時間 14：00～16：00（予定）

- ① 5月18日（月） 定員：30名 事前予約制
かかりつけ医との上手な付き合い方
- ② 7月26日（日） 事前予約不要
フットケア～歩ける足をいつまでも～①
- ③ 11月12日（木） 定員：80名 事前予約制
生活体力を測ってみませんか？

2027年

- ④ 2月20日（土） 事前予約不要
フットケア～歩ける足をいつまでも～②
- ⑤ 3月 5日（金） 定員：30名 事前予約制
自宅で療養するときに使える制度について
- ⑥ 3月10日（水） 定員：20名 事前予約制
やってみよう！心肺蘇生

もの忘れ看護相談

ミニ講義：事前予約不要
個別相談：事前予約優先

もの忘れや認知症に関するミニ講義と、もの忘れや認知症で不安や困りごとがある方を対象にした個別相談（相談時間：30分）

- ① 6月11日（木） 時間 14：00～16：00
認知症があっても、いつもの暮らしを続けるコツ
-よくある症状を読み解く-
- ② 7月 1日（水） 時間 10：00～11：30
認知症とともに自分らしく生きるために
-生活の場を“一緒に”考える-

11月13日（金） 時間 14：00～16：00

認知症カフェ（事前予約不要）

語って、聴いて、つながる
-認知症のこと、暮らしのこと-

今年度より
開催します

- ③ 12月 4日（金） 時間 14：00～16：00
もの忘れが気になり始めたら
-受診・診断・これからの生活とどう向き合う？-

こころと身体の看護相談

事前予約制

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象にした看護相談（相談時間1人40分）

時間 13：30～16：40

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 4月 9日（木） | ⑧ 11月25日（水） |
| ② 5月 7日（木） | ⑨ 12月17日（木） |
| ③ 6月 4日（木） | 2027年 |
| ④ 7月 2日（木） | ⑩ 1月28日（木） |
| ⑤ 8月 7日（金） | ⑪ 2月18日（木） |
| ⑥ 9月24日（木） | ⑫ 3月25日（木） |
| ⑦ 10月29日（木） | |

子育て支援

事前予約不要

子育て世代やご家族の方を対象にした育児相談やお子さんの身長・体重測定。看護師免許を持つ本学の教員と「ちょっとした気がかり」をお話ししてみませんか
10分程のミニ講座もあります！

時間 13：00～15：00

- | | |
|------------|-------------|
| ① 5月14日（木） | ⑤ 11月26日（木） |
| ② 6月11日（木） | 2027年 |
| ③ 7月 2日（木） | ⑥ 2月18日（木） |
| ④ 9月17日（木） | |

ご予約・お問い合わせ先

神戸市看護大学 いちかん看護開発センター 事務局
TEL：078-794-8080 E-mail：chiiki@kobe-ccn.ac.jp