



相談料  
無料

## 2025年度「いちかん まちの保健室」下半期開催予定 **こころと身体の看護相談**

気持ちの沈み、しんどさを抱えている方、またそのご家族や周囲の方、どうぞお気軽にご相談ください。メンタルヘルスを専門とする大学教員・大学院生がゆっくりお話を聞かせていただきます。

主催：神戸市看護大学 いちかん看護開発センター

協賛：兵庫県看護協会神戸西部支部

01 次回日程

2026年 3/5 木

※午前11時の時点で神戸市に気象警報・特別警報が発令中の場合は中止となります。

02 各日程  
相談時間

1 13:30～14:10 2 14:20～15:00  
3 15:10～15:50 4 16:00～16:40

事前予約制

相談時間はお1人様40分です。

予約時にご希望の相談時間を①～④で調整させていただきます。

受付時間：平日 9:00～17:00 締切：各日程の1週間前

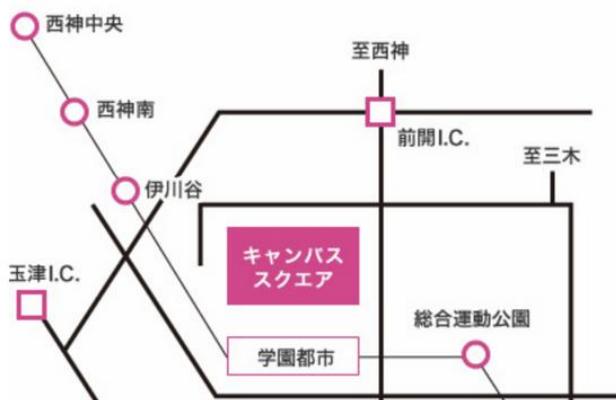
※予約時間から15分経過してご不在の場合はキャンセル扱いとなります。

03 会場

キャンパススクエア本館2階  
リバティホール

神戸市営地下鉄西神・山手線「学園都市」駅下車 北隣

ご予約・お問い合わせ



神戸市看護大学 いちかん看護開発センター 事務局

電話：078-794-8080 E-mail：chiiki@kobe-ccn.ac.jp