

ま の 健 室
ち の 保 室

フットケア

歩ける足をいつまでも！



気軽に
ご参加ください

参加無料
事前申込なし

2025年

日にち

8/23 土 14:00～16:00

会場

神戸市看護大学 北館2階実習室

第1回

あなたの足のトラブルにお答えします

お問い合わせは
こちらまで

* このイベントの事前申し込みは、不要です。

神戸市看護大学いちかん看護開発センター (担当：畑中)

平日9:00～17:00 TEL: 078 (794) 8091

E-mail: machi@kobe-ccn.ac.jp

<午前7時の時点で、気象警報・特別警報が発令中の場合は、イベントは中止とします。>

一年齢を重ねても、いつまでも元気に自分の足で歩けるための “足をつくる”を目指してー

お1人おひとりが、簡単・安全に、ご自宅でできるフットケアを、足を測定したり、お話やケアの体験を通して、ご提案するイベントです。

1回目は、地域の皆さまの足の健康を担う“**兵庫県フットヘルス看護師**”が、兵庫県フットケア実践研究会・神戸市看護大学教員とともに、まちの保健室「フットケア」を企画いたします！

足と靴のお話

わかりやすく、足について解説します。ぜひ、お聞きください！

お楽しみ企画！

楽しくワークしながら、足について学びます！
お楽しみに！！

足の測定・相談

個別に足を測定し、結果について、わかりやすく説明いたします。

【ご注意】当日は素足になれる服装でお越しください

14時にご集合いただき、16時に解散できますように進行いたします。

足元が悪い方で、お車の方は事前にお電話(078-794-8091)下さい。

神戸市看護大学へのアクセス

https://www.kobe-ccn.ac.jp/guide_college/access/

神戸市営地下鉄「学園都市」駅下車、徒歩10分

学園都市幼稚園の裏から大学までの遊歩道（歩行者と自転車の道）をお進みください。

