

ま

ち

の

保

健

室

みんなで
楽しく
健康づくり！

フットケア 歩ける足をいつまでも！

参加無料・事前予約なし



7月13日(土) 13:30～16:00

〈第1回〉あなたの足のトラブルにお答えします
神戸市看護大学 北館

【ご注意】 当日は素足になれる服装でお越しください
足元がお悪い方で、お車の方は事前にお電話（078-794-8091）下さい

フットケアは年に3回開催します！

10月12日「秋です！歩き方講座」・2月22日「歩ける足のためのさまざまな足のケア」

「年齢を重ねても、いつまでも元気に自分の足で歩ける“足をつくる”」をめざして、お1人おひとりが、簡単・安全に、ご自宅でできるフットケアを、お話や体験を通してご提案するイベントです。

1回目は一番聞きたいテーマを選んでいただき、スタッフからケアについてご説明します。その後、個別のフットケア相談を受けて頂きます。

なお、このイベントは、大学教員とともに、兵庫県フットケア実践研究会のフットケア指導士、フットケアの専門家が担当しております。



＜お問い合わせ＞ ＊このイベントの事前申し込みは、不要です。

神戸市看護大学いちかんだiversity看護開発センター（担当：畑中、平日9：00～17：00）

TEL：078（794）8091 E-mail：machi@kobe-ccn.ac.jp

＜神戸市看護大学へのアクセス＞ https://www.kobe-ccn.ac.jp/guide_college/access/

神戸市営地下鉄「学園都市」駅下車、徒歩10分

＜午前7時の時点で、気象警報・特別警報が発令中の場合は、イベントは中止とします。＞