

2024年度

参加
無料

まちの保健室 年間予定

※悪天候や諸事情により、予定が変更・中止となる場合があります。
 ※参加には予約が必要です。受付開始は実施日の1か月前から行います。
 ※この年間予定のチラシは、基本的に年1回の配布となります。
 ※講座のタイトルは変更になる可能性があります。

健康支援

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00 (予定)

①6月 7日 (金) 定員30名

「温める&マインドフルネス」でセルフケア

②11月14日 (木) 定員80名

「生活体力を測ってみませんか？」

2025年

③2月28日 (金) 定員20名

「やってみよう！心肺蘇生」

④3月 7日 (金) 定員30名

「認知症予防と在宅看護～訪問看護ができること～」

「フットケア～歩ける足をいつまでも～」3回コース

※毎回、複数の測定と個別相談を行います。可能な範囲で3回ご出席ください。定員：各回50名

① 7月13日 (土) 「あなたの足のトラブルにお答えします」

②10月12日 (土) 「秋です！歩き方講座」

③ 2月22日 (土) 「歩ける足のためのさまざまな足のケア」



もの忘れ看護相談

もの忘れや認知症に関するミニ講義と、もの忘れや認知症で不安や困りごとがある方を対象にした個別相談（相談時間：30分）

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00

①5月15日 (水)

「今の認知症予防の考え方と生活上のひと工夫」

②7月 3日 (水)

「認知症の人の対応に困らないかわり方」

③10月18日 (金)

「今のうちから備える認知症の人のACP」

④開催日時調整中

長坂地域福祉センターで実施予定

※詳細については、後日お知らせいたします。

こころと身体の看護相談

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象にした看護相談（相談時間1人40分）

場所 キャンパススクエア「リパティホール」 時間 13:30~16:40

① 4月10日 (水)

⑦ 10月10日 (木)

② 5月 1日 (水)

⑧ 11月21日 (木)

③ 5月29日 (水)

⑨ 12月12日 (木)

④ 7月 3日 (水)

2025年

⑤ 8月 7日 (水)

⑩ 1月 9日 (木)

⑥ 9月18日 (水)

⑪ 2月13日 (木)

※2024年度から場所を変更しています。

⑫ 3月 6日 (木)

子育て支援

子育て中の親御さん・ご家族の方を対象にした育児相談や、お子さんの身長・体重測定

場所 神戸市看護大学 時間 13:30~15:30

① 5月 8日 (水) 2025年

② 7月 3日 (水) ⑤ 2月12日 (水)

③ 9月18日 (水) ⑥ 3月 5日 (水)

④ 11月20日 (水)

看護師免許をもつ小児看護学の教員や小児看護の経験豊富な大学院生といろいろなことをお話ししませんか。



お問合せ・ご予約

神戸市看護大学 いちかんダイバーシティ看護開発センター事務局

☎078-794-8080 E-mail: chiiki@kobe-ccn.ac.jp

兵庫県看護協会西部支部協賛