

## 2023年度 まちの保健室 年間予定

### こころと身体の看護相談

気持ちの沈み、しんどさを抱えている方、またそのご家族や周囲の方、どうぞお気軽にご相談ください。  
精神看護専門の看護師（教員・大学院生）がゆっくりお話を聞かせていただきます。



**場所** ユニティ 地下鉄「学園都市」駅南隣



**時間** 13：30～16：40  
(相談時間：お一人様40分)



**日程**



**相談時間**



- ① 2023年10月12日 (木)
- ② 2023年11月 2日 (木)
- ③ 2023年12月 7日 (木)
- ④ 2024年 1月 5日 (金)
- ⑤ 2024年 2月 7日 (水)
- ⑥ 2024年 3月 7日 (木)

- ① 13：30～14：10
- ② 14：20～15：00
- ③ 15：10～15：50
- ④ 16：00～16：40

要予約

お問い合わせ・ご予約：  
神戸市看護大学  
いちかんダイバーシティ看護開発センター 事務局  
☎078-794-8080 ✉chiiki@kobe-ccn.ac.jp  
**受付時間** 9：00～15：00 **締切日** 開催1週間前

- \* 予約時間を15分以上遅刻しますと、キャンセルになりますのでご注意ください。
- \* マスクの着用、入室時の手指消毒にご協力をお願いします。
- \* 感染症の流行等の理由で直前の中止やオンライン看護相談へ切り替えとなる場合があります。
- \* 午前11時の時点で神戸市に暴風警報と大雨警報の両方が発令された場合は中止となります。