



神戸市看護大学

まちの保健室

参加
無料

フットケアの日

～歩ける足をいつまでも！～

日時： 令和6年 **2月9日(金)**

14:00～15:30(受付13:45～)

場所： 神戸市看護大学 北館2階

ミニ講義 (15分) 「聞いてびっくり！足のとっておきのお話」

体験コーナー「足を見る」・「足を動かす」・「足を守る」

神戸市看護大学慢性病看護学教員

畑中あかね

兵庫県フットケア実践研究会

日本フットケア学会フットケア指導士

野澤裕子ほか

*** 足を見るコーナー**

専門家とともに足の観察
家でできる観察ポイント

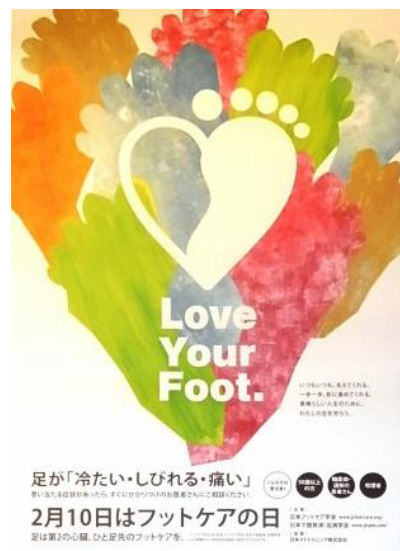
*** 足を動かすコーナー**

足の体操を楽しく！

*** 足を守るコーナー**

靴や靴下を考える
上手な靴の履き方
足のケアのコツ！

- ・当日は、素足になっていただき、マットの上で足の観察や体操を行います。素足になれる服装でお越し下さい。
- ・室内履き（種類は問いません）をご持参下さい。
- ・寒い時期ですので、お部屋を暖かくしてお待ちしています。多数ご参加ください。



お電話で受付中 先着50名様

<お申込み・お問い合わせ>

平日9:00～17:00

神戸市看護大学

いちかんダイバーシティ看護開発センター
事務局

TEL : 078 (794) 8080

E-mail : chiiki@kobe-ccn.ac.jp

