

2023年度

参加
無料

まちの保健室 年間予定

※悪天候や諸事情により、予定が変更・中止となる場合があります。
 ※参加には予約が必要です。受付開始は実施日の1か月前から行います。
 ※この年間予定のチラシは、基本的に年1回の配布となります。
 ※講座のタイトルは変更になる可能性があります。

健康支援

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00 (予定)

- ① **6月16日 (金)** 定員30名
「防災の日常化～日頃からできる安心づくり～」
- ② **9月15日 (金)** 定員50名程度
「やってみよう！心肺蘇生」
- ③ **11月2日 (木)** 定員60名程度
「生活体力を測ってみませんか？」

2024年

- ④ **2月 9日 (金)** 定員20~30名程度
「フットの日～足の健康とケア」
- ⑤ **3月 8日 (金)** 定員30名
「訪問看護part.7
はじめての在宅療養」

もの忘れ看護相談

もの忘れや認知症で、不安やお困りの方を対象にした個別の看護相談（相談時間30分）

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00

個別相談と合わせてミニ講義（14:00~14:30）を実施いたします。ご自由に参加して下さい。

- ① **5月18日 (木)**
「最後まで自分らしく生きるために今から始めること」
- ② **7月 20日 (木)**
「認知症予防の考え方と生活上のひと工夫」
- ③ **9月 28日 (水)**
「認知症にやさしいまちで暮らすこと、まちづくりの実際」
- ④ **11月16日 (木)**
「自分や家族のもの忘れとうまく付き合うためにできること」

※ミニ講義は、一部昨年度と重複しているテーマもあります。

こころと身体の看護相談

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象にした看護相談（相談時間1人40分）

場所 ユニティ 時間 13:30~16:40

- ① 4月13日 (木)
- ② 5月11日 (木)
- ③ 6月 1日 (木)
- ④ 6月29日 (木)
- ⑤ 7月27日 (木)
- ⑥ 9月14日 (木)
- ⑦ 10月12日 (木)
- ⑧ 11月 2日 (木)
- ⑨ 12月 7日 (木)
- 2024年
- ⑩ 1月 5日 (金)
- ⑪ 2月 9日 (金)
- ⑫ 3月 7日 (木)

子育て支援

子育て中の親御さん・ご家族の方を対象にした育児相談や、お子さんの身長・体重測定

場所 神戸市看護大学 時間 13:30~15:30

- ① 5月10日 (水) 2024年
- ② 6月28日 (水) ⑤ 2月14日 (水)
- ③ 9月13日 (水) ⑥ 3月 6日 (水)
- ④ 11月15日 (水)

看護師免許をもつ小児看護学の教員や小児看護の経験豊富な大学院生といろいろなことをお話しませんか。



お問合せ・ご予約

神戸市看護大学 いちかんダイバーシティ看護開発センター事務局
(☎078-794-8080)