

2022年度

参加
無料

まちの保健室 年間予定

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、予定が変更・中止となる場合があります。
 ※参加には予約が必要です。受付開始は実施日の1か月前から行います。
 ※この年間予定のチラシは、基本的に年1回の配布となります。

健康支援

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~15:30

- ①5月19日(木) 定員30名(先着順)
「排尿の諸症状とケア」
- ②6月10日(金) 定員12名(先着順)
※オンライン同時開催
「~マインドフルネス入門~
自分をケアするところのトレーニング」
- ③9月2日(金) 定員30名(先着順)
「訪問看護part.6
自宅で療養することとは?」
- ④9月9日(金) 定員50名程度
「冬に起きやすい心臓の病気
~正しい知識と行動で自分の身体を守ろう~」
- ⑤10月27日(木) 定員60名程度
「生活体力を測ってみませんか?」

2023年

- ⑥2月9日(木) 定員30名(先着順)
「足病と予防的ケア」

もの忘れ看護相談

もの忘れや認知症で、不安やお困りの方を
対象にした個別の看護相談(相談時間30分)

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00

個別相談と合わせてミニ講義(14:00~14:30)
を実施いたします。ご自由に参加して下さい。

- ①5月19日(木)
「認知症とともに生きるということ」
- ②7月7日(木)
「コロナ禍における認知症予防」
- ③9月7日(水)
「認知症と診断された時の心構え」
- ④11月17日(木)
「あなたの大切な人が認知症になったら」

※ミニ講義は、一部昨年度と重複しているテーマもあります。

こころと身体の看護相談

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象
にした看護相談(相談時間1人40分)

場所 ユニティ 時間 13:30~16:40

- ① 4月14日(木)
- ② 5月12日(木)
- ③ 6月2日(木)
- ④ 6月30日(木) 2023年
- ⑤ 8月4日(木)
- ⑥ 9月8日(木)
- ⑦ 10月13日(木)
- ⑧ 11月17日(木)
- ⑨ 12月8日(木)
- ⑩ 1月5日(木)
- ⑪ 2月9日(木)
- ⑫ 3月9日(木)

子育て支援

子育て中の親御さん・ご家族の方を対象にした
育児相談や、お子さんの身長・体重測定

場所 神戸市看護大学 時間 13:30~15:30

- ① 5月11日(水) 2023年
- ② 6月29日(水)
- ③ 9月7日(水)
- ④ 11月16日(水)
- ⑤ 2月15日(水)
- ⑥ 3月8日(水)

看護師免許をもつ小児看護学の
教員や小児看護の経験豊富な
大学院生といろいろなこと
をお話しませんか。



お問合せ・ご予約

神戸市看護大学 いちかんダイバーシティ看護開発センター事務局
 (☎078-794-8080)