

# こころと身体の 看護相談

参加無料

なんとなく  
気持ちが沈んで  
心が晴れない…

悩みはあるけど  
聞いてくれる  
人がいない…

しんどい気持ちで  
もういっぱい、  
いっぱい…

そんな気持ちを抱えている方、またそのご家族や周囲の方、  
どうぞお気軽にご相談ください。  
精神看護専門の看護師（教員・大学院生）が  
ゆっくりお話をきかせていただきます。

## 今後の予定

2月7日(月)  
3月10日(木)

### 相談時間

- ① 13:30～14:10
- ② 14:20～15:00
- ③ 15:10～15:50
- ④ 16:00～16:40

## 日時

2022年1月6日(木) (相談時間:お一人様40分)

## 場所

UNITY  
地下鉄「学園都市」駅南隣

## ご予約・お問い合わせ

神戸市看護大学  
いちかんダイバーシティ  
看護開発センター 事務局

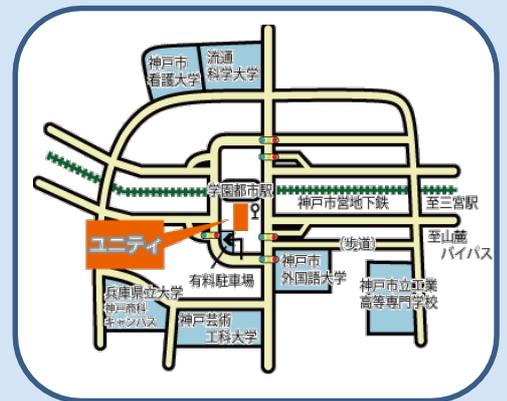
✉ [chiiki@kobe-ccn.ac.jp](mailto:chiiki@kobe-ccn.ac.jp)

☎ 078-794-8080

受付時間 9時～15時 締切日 12月29日(水)

当日受付はございません。

要予約



- \* マスクの着用、入室時の手指消毒にご協力をお願いします。
- \* 感染症の流行等の理由で直前の中止やオンライン相談への切り替えとなる場合があります。
- \* 午前11時の時点で神戸市に暴風警報と大雨警報の両方が発令された場合は中止となります。