

2021年度



公立大学法人
KOBÉ CITY COLLEGE OF NURSING

神戸市看護大学

参加
無料

まちの保健室 年間予定

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況、天候等により、予定が変更・中止となる場合がございます。

健康支援

要予約

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00

- ① 5月20日(木) 定員30名(先着順)
『排尿の諸症状とケアについて』
- ② 6月11日(金) 定員12名(先着順)
『こころと体のリフレッシュ
~マインドフルネスことはじめ~』
- ③ 6月25日(金) 定員60名程度
『熱中症と脱水症
~体験談からのお話し~』
- ④ 9月3日(金) 定員30名(先着順)
『訪問看護part.5
在宅療養とこころの健康』
- ⑤ 10月28日(木) 定員100名
『生活体力を測ってみませんか?』

もの忘れ看護相談

もの忘れや認知症で、不安やお困りの方を対象にした
個別の看護相談(相談時間30分)

予約優先

場所 神戸市看護大学 時間 14:00~16:00

個別相談と合わせてミニ講義(14:00~14:30)を
実施いたします。ご自由に参加して下さい。

- ① ~~5月7日(金)~~ 5月17日(月)
『認知症になっても、
自分らしく暮らすためのひと工夫』
- ② 9月2日(木)
『もし、認知症と診断されたら』
- ③ 10月6日(水)
『認知症になっても、進行を予防する12のこと』
- ④ 11月18日(木)
『認知症になっても、
自分らしい生き方を決める』

*ミニ講義は、昨年度と重複する内容です。

こころと身体の看護相談

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象に
した看護相談(相談時間40分)

要予約

場所 ユニティ 時間 13:30~16:40

- ① 4月 8日(木)
- ② 5月13日(木)
- ③ 6月 3日(木)
- ④ 7月 1日(木)
- ⑤ 8月 5日(木)
- ⑥ 9月 9日(木)
- ⑦ 10月14日(木)
- ⑧ 11月 4日(木)
- ⑨ 12月 2日(木)
- 2022年
- ⑩ 1月 6日(木)
- ⑪ ~~2月10日(木)~~
2月7日(月)
- ⑫ 3月 3日(木)

子育て支援

すこやかクラブ

子育て中の親御さん・ご家族の方を対象にした育児
相談や、お子さんの身長・体重測定

要予約

場所 神戸市看護大学 時間 13:30~15:30

- ① 5月12日(水) 2022年
- ② 6月30日(水) ⑤ 2月16日(水)
- ③ 9月 8日(水) ⑥ 3月 9日(水)
- ④ 11月17日(水)

看護師免許をもつ小児看護学の教員
や小児看護の経験豊富な大学院生と
いろいろなこととお話しませんか。

