

神戸市看護大学

# こころと身体の 看護相談

参加無料

なんとなく  
気持ちが沈んで  
心が晴れない…

悩みはあるけど  
聞いてくれる  
人がいない…

しんどい気持ちで  
もういっぱい、  
いっぱい…

そんな気持ちを抱えている方、またそのご家族や周囲の方、  
どうぞお気軽にご相談ください。  
精神看護専門の看護師（教員・大学院生）が  
ゆっくりお話をきかせていただきます。

要予約

## 今後の予定

2月6日(木)

3月5日(木)

### 相談時間

- ① 13:30~14:10
- ② 14:20~15:00
- ③ 15:10~15:50
- ④ 16:00~16:40

## 日時

2020年1月9日(木)

(相談時間：お一人様 40分)

## 場所

UNITY

地下鉄「学園都市」駅南隣

## ご予約・お問い合わせ

神戸市看護大学事務局

☎078-794-8080

受付時間 9時~15時 締切日 1月8日(水)  
当日受付はございません。

