

2019年度

# 神戸市看護大学

参加  
無料



## まちの保健室 年間予定

### 健康支援

要予約

場所 神戸市看護大学

時間 14:00~16:00

- ① 5月9日(木) 定員30名(先着順)  
『糖尿病入門』
- ② 5月25日(土) 定員30名(先着順)  
『身近な人ががんになったときに  
備えておきたいこと』
- ③ 9月5日(木) 定員30名(先着順)  
『訪問看護 part4. 認知症予防』
- ④ 9月11日(水) 定員30名(先着順)  
『やってみよう!! AED』
- ⑤ 11月15日(金) 定員100名(先着順)  
『生活体力を測ってみませんか?』

### もの忘れ看護相談

もの忘れや認知症で、不安やお困りの方を対象にした  
個別の看護相談(相談時間30分)

予約優先

場所 神戸市看護大学

時間 14:00~16:00

- 個別相談と合わせてミニ講義(14:00~14:30)を  
実施いたします。ご自由に参加してください。
- ① 5月8日(水)  
『認知症ってなに?』
  - ② 7月3日(水)  
『身近にできる認知症への対策』
  - ③ 10月23日(水)  
『もの忘れかも? と思ったら~相談や受診のこと』
  - ④ 12月18日(水)  
『こんなときどうする?  
~認知症を有する人との接し方~』
- \*ミニ講義は、昨年度と重複する内容です。

### こころと身体の看護相談

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象に  
した看護相談(相談時間40分)

要予約

場所 ユニティ

時間 13:30~16:40

- ① 4月11日(木)
- ② 5月 9日(木)
- ③ 6月 6日(木)
- ④ 7月 4日(木)
- ⑤ 8月 8日(木)
- ⑥ 9月 5日(木)
- ⑦ 10月10日(木)
- ⑧ 11月 7日(木)
- ⑨ 12月19日(木)
- 2020年
- ⑩ 1月 9日(木)
- ⑪ 2月 6日(木)
- ⑫ 3月 5日(木)



### 子育て支援

\*\*\*すこやかクラブ\*\*\*

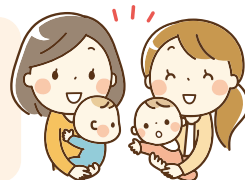
子育て中の親御さん・ご家族の方を対象にした育児  
相談や、お子さんの身長・体重測定

場所 神戸市看護大学

時間 13:30~15:30

- ① 5月16日(木) 2020年
- ② 7月 3日(水) ⑤ 2月 6日(木)
- ③ 9月12日(木) ⑥ 3月18日(水)
- ④ 11月13日(水)

看護師免許をもつ小児看護学の教員  
や小児看護の経験豊富な大学院生と  
いろいろなこととお話しませんか。



\*天候などにより予定が変更される場合がございます。

兵庫県看護協会西部支部協賛

お問い合わせ・ご予約 神戸市看護大学 地域連携教育・研究センター (☎078-794-8080)