



神戸市看護大学 平成24年度 看護専門職公開講座

認知行動療法の基礎と 医療・看護への応用

認知行動療法は、問題点を整理することにより、対象者の自己理解を促進すると共に問題解決能力を向上させ、自己の問題をセルフコントロールしながら解決することのできる力を増大させることから、慢性疾患患者の健康行動の形成などにも応用できる、幅広く活用可能な療法です。今回は認知行動療法で著名な坂野雄二先生をお招きし、認知行動療法の基礎とその応用についてのお話を伺うことになりました。ご質問の時間も設けさせていただきます。皆様の参加を心よりお待ちしております。

講師：坂野雄二（北海道医療大学心理科学部教授）

日時：2012年10月27日(土)
14:00～16:00
(開場：13:30)

場所：神戸市看護大学大学ホール
(神戸市営地下鉄学園都市駅下車徒歩10分)

参加費：一般2000円 学生1000円 (当日支払)

講師紹介：臨床心理士、日本行動療法学会認定行動療法士。認知行動療法の立場から、ストレス、心身医学、行動医学、健康行動の改善等の問題に取り組んでいる。主な著書として『大人のADHDの認知行動療法-セラピストガイド(監訳)』『不安障害の認知行動療法』『セルフエフィカシーの臨床心理学』などがある。

【参加申込方法】

往復ハガキまたはEメールにて、「10月27日専門職講座」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、一般/学生の別を書いてお申し込み下さい(複数人数でのお申し込みの場合は全員の氏名と一般/学生の別もご記入ください)。受付後、ハガキもしくはメールにて返信致します。当日は、返信されたハガキもしくは、メールをご持参下さい。

*申し込みの締め切りは **2012年10月12日(金)** 必着です。
なお、定員(500名)となり次第、締め切らせて頂きます。

【申し込み・お問い合わせ先】

〒651-2103 神戸市西区学園西町3-4
神戸市看護大学「看護専門職公開講座」事務局
E-MAIL: office@tr.kobe-ccn.ac.jp
TEL: 078-794-8080 (代)

【神戸市看護大学MAP】

