

第 55 回 まちの保健室『アロマでハンドマッサージ』活動報告書

1. 日 時 平成 23 年 11 月 3 日(木) 10:00～13:00 (受付 9 : 30)
2. 場 所 神戸市看護大学 北館 2 階実習室Ⅲ
3. スタッフ 教職員 5 名、学生ボランティア 22 名
4. 参加者数 合計 69 名
5. 活動の概要

◇9 : 30～12 : 00 受付

◇10 : 00～13 : 00 アロマサークルの学生によるハンドマッサージ

- ・当日は 11 月にもかかわらず暖かい 1 日でした。参加者の皆様には受付でアロマの種類を決めていただき、パッチテストを受けていただきました。混雑した時間帯もありましたが、お一人 15 分とさせて頂き、事前にお時間をお知らせしたことでおおむねスムーズに開催することができました。
- ・同じ部屋で開催していた看護企画の足浴とハンドマッサージの両方を受けて頂いた参加者が多かったです。ボランティアの学生が一生懸命にマッサージを行っていたこともあり、参加者の皆様の満足度はとても高かったです。
- ・骨密度と血圧の測定や健康相談を希望される方が数名来られましたので、次年度の計画に反映できればと思います。

