

# 活 動 予 定

## 10月

コラボ教育  
「睡眠を見直そう」  
生活リズムやよく眠るための工夫について  
講義・懇談を行ないます。

14日(水) 10:00～12:00  
場所：須磨パティオホール  
(参加無料/要予約)  
※参加ご希望の方は  
TEL794-8080  
COC事務局まで

## 12月

予定はありません。

2016年も、コラボ教育、  
市民公開講座、  
その他たくさんの活動を  
予定していますので、  
ご期待下さい。

## 11月

コラボ教育  
「ヘルスプロモーション論」  
25日(水) 13:30～15:00  
場所：須磨パティオホール  
(参加無料/予約不要)  
2015年度シンポジウム  
「地域での看取り」  
29日(日) 13:00～16:50  
場所：神戸市看護大学ホール  
(参加無料/定員500名)

## お知らせ

### 2015年度COCシンポジウムの開催

COCシンポジウムが11月29日(日)本学にて行われます。今年度は、「地域での看取り：終末期を地域で過ごすということ」をテーマに、宮崎和加子さん(全国訪問看護事業協会)より在宅・居宅施設における看取りや訪問看護の役割について講演いただきます。また神戸市の看取りの現状として、市内で在宅緩和ケアや、ホームホスピスに取り組まれている看護師、在宅で家族を看取った経験を持つ住民の方にご登壇いただきます。これからの「訪問看護」「継続看護」教育について、学生、教育者、実践者、一般の方と共に考えていく場にしたいと思いますので、ぜひご参加ください。

## COC編集部門のつぶやき

教職員の有志で、年1回の駅伝に出ています。1人1人の走る距離は3kmか5kmですので私はわりと“気楽に”参加しています。しかし、やはり普段の練習不足からか思ったタイムを出すことはできず、完走するものの年々タイムが長くなっています。そこで、この4月から週一回ですが昼休みを利用して20分間走る会を結成しました。参加者は、歩いてもよくマイペースでグラウンドを周回しています。学生も参加してくれています。4か月ほど経ちましたが、“言いだしっぺ”である私は、頑張っただけで毎回グラウンドに出ています。責任感というほどのことではないのですが、自ら言い出したことなので“継続”できているのだと思います。皆さんも日常のなにかでちょっとした“言いだしっぺ”になってみませんか？

さて、COC事業ニュースレターを発行してこの秋号で1年となります。事業の目的である学生の地域理解のための教育や地域のコミュニティの育成支援事業を理解していただくための情報発信を継続していきますので、これからもご協力よろしくお願いいたします。

(COC編集部門・OK)

発行所： **神戸市看護大学**

〒651-2103 神戸市西区学園西町3丁目4番地 TEL：078 (794) 8080

問い合わせ先：kangococ@tr.kobe-ccn.ac.jp

平成27年度 第42号-2 (広報印刷物規格 B-1類)