

平成28年度



まちの保健室 年間予定

参加
無料

健康支援

地域住民の方々を対象にした、健康チェックや相談、健康に関する講義や体験学習

場所 神戸市看護大学 時間 14時～16時

- 5月12日(木) 定員50名(先着順)
『もっと知りたい糖尿病』
- 8月 8日(月)
『やってみよう!!心肺蘇生法とAED』
- 9月16日(金)
『訪問看護って何?
～訪問看護について知ろう～』
- 11月18日(金)
『生活体力を測ってみませんか?』

出前隊

9月に竜が台・菅の台地域福祉センターで健康に関する講話を予定

もの忘れ看護相談

もの忘れや認知症で、不安やお困りの方を対象にした個別の看護相談
(相談時間30分)

予約優先

場所 神戸市看護大学 時間 14時～16時

個別相談と合わせてミニ講義(14:00～14:30)を実施いたします。ご自由に参加してください。

- 5月 9日(月)
『認知症になっても地域で最期まで暮らすために～知っておきたい相談先とサービス～』
- 8月 2日(火)
『身近にできる認知症への対策』
- 12月16日(金)
『もの忘れかも?と思ったら
～受診のタイミングと受診先の選び方～』

出前隊

須磨区:民生委員の方を対象に秋頃の開催を予定

こころと身体の看護相談

こころの悩みを抱えている方、ご家族の方を対象にした看護相談
(相談時間40分)

要予約

場所 ユニティ 時間 13時30分～16時40分

平成28年

- 4月14日(木)
- 5月12日(木)
- 6月 2日(木)
- 7月 7日(木)
- 8月 8日(月)
- 9月 8日(木)
- 10月14日(金)
- 11月 2日(水)
- 12月 9日(金)

平成29年

- 1月 5日(木)
- 2月10日(金)
- 3月10日(金)



子育て支援

すこやかクラブ

子育て中の親御さん・ご家族の方を対象にした育児相談や、お子さんの身長・体重測定

場所 神戸市看護大学 時間 14時～16時

平成28年

- 5月18日(水)
- 7月 7日(木)
- 9月14日(水)
- 11月17日(木)

平成29年

- 2月 9日(木)
- 3月 8日(水)

看護師免許をもつ小児看護学の教員や小児看護の経験豊富な大学院生と
いろいろなこととお話しませんか。



* 天候などにより予定が変更される場合がございます。

兵庫県看護協会西部支部協賛