

第 82 回 まちの保健室『やってみよう!!心肺蘇生法と AED』

1. 日時 平成 28 年 3 月 14 日（月）13:45～16:00
2. 場所 神戸市看護大学 北館実習室Ⅳ
3. スタッフ 教職員 5 名
一般ボランティア 2 名
4. 参加者数 合計 21 名（男性 8 名、女性 13 名）
5. 活動内容 13:45～ 受付開始
14:00～14:55 講義
15:05～16:00 演習

6. まとめ

今回、「やってみよう!!心肺蘇生と AED」のまちの保健室は 27 年 8 月に実施予定でしたが、実施日に台風の影響を受け、中止になりました。中止分の代替として、28 年 3 月の実施となりました。広報誌に出させていただいたお陰で、寒い雨の中にもかかわらず、21 名の方が参加されました。

病院施設外での心停止を市民が AED を使用することでどれだけの人が救命でき、社会復帰されているかの講義をしました。その後、演習として、救急車の呼び方、AED の使い方、胸骨圧迫の仕方、人工呼吸の仕方など人形を使い、4 グループに分かれて練習をしました。練習した人たちの中には、AED のメンテナンス方法、設置場所の確認など、AED を積極的に使用しようという意欲と AED を身近に感じられている質問が多く出てきました。今後は、人工呼吸や AED の使い方だけでなく、身近な事例を使い、生活に密着した具体的なものを盛り込んでいくことも必要性を感じました。しかし、演習中は楽しく実施でき、満足度の高いまちの保健室となりました。

