

第 79 回 まちの保健室『男性のための介護教室』

1. 日時 平成 27 年 9 月 25 日（金） 14：00～16：00
2. 場所 神戸市看護大学 北館 1 階実習室 I・II
3. スタッフ 教職員 4 名
4. 参加者数 合計 7 名（男性 7 名）
5. 活動内容
13：45～ 受付開始
14：00～14：30 介護をしていて、よくある病気の見分け方（講話）
14：30～15：20 介護用品の説明
15：30～16：00 交流会

6. まとめ

平成 24 年から「男性のための介護教室」を開催し、今年で 3 回目となりました。今年度は昨年度参加された方からの要望にもとづき、教員が在宅療養中に療養者に出現しやすい症状の見極め方や、疾患と療養者を取り巻く環境との関連性など介護者に役立つポイントを 30 分程度説明しました。

その後、介護用品を販売・レンタルしている福祉用具専門相談員から自宅で介護する際に便利な用品について実演紹介をしてもらいました。参加者の方々は実際に介護用品に触れる中で、その便利さや手軽さを実感し、価格や介護保険によるレンタル方法など積極的に質問されていました。最後に、参加者全員で交流会を行いました。交流会では、参加者の方々が自宅で介護されている体験談やこれからのご自身・ご家族の生活について心配ごとなどを語ってもらい、そのことについて参加者同士で意見交換を行いました。

参加者の方からは「介護用品の説明が役立った」、「介護するうえで起こり得る症状についての知識について説明を受けることが勉強になった」というご意見をいただきました。今後も皆様からのご意見を伺いながら「まちの保健室」の企画を進めていきたいと考えています。

