

第 68 回 まちの保健室『アロマオイルを用いたケア』

1. 日時 平成 25 年 11 月 2 日 (土) 13:00~15:30
2. 場所 神戸市看護大学 南館 3 階 S 33
3. スタッフ 教員・学生ボランティア 11 名
4. 参加者数 合計 28 名 (男性 9 名、女性 19 名)
5. 活動内容 12:00~13:00 準備
12:30~受付開始
13:00~15:30 ハンドマッサージ

あざみ祭の学生企画として開催した。受付の際、参加者に 2 種類のブレンドオイルから好きな香りの種類を選択していただいた。ハンドマッサージ施術前に、参加者が選択したブレンドオイルのパッチテストを行った。施術者がパッチテストの結果を確認した後、参加者一人あたり 15~20 分程度のハンドマッサージを実施した。実施後のアンケートでは、参加者全員が満足しているという結果であった。毎年楽しみに参加しているリピーターもおられ、好評を得ている。

